



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Aromaterapia - O uso de óleos essenciais no tratamento de doenças da pele.

Sâmia Maluf

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



O que é Aromaterapia



Aromaterapia é a ciência, e também a arte da terapêutica, por meio da utilização de substâncias aromáticas naturais - os óleos essenciais. A aromaterapia trabalha seu corpo de uma maneira natural e holística. Os óleos essenciais gentilmente atuam no corpo restaurando nossas energias curativas e proporcionando o balanceamento entre corpo, mente e espírito. Ela complementa outras terapias, tanto as convencionais quanto as alternativas, que buscam a cura.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



O que são os Óleos Essenciais

Os óleos essenciais são substâncias complexas, de poder volátil e fragrância variável, proveniente de folhas, flores, talos, caule, haste, pecíolo, casca, raízes ou outro elemento, produzidos por praticamente todas as plantas, em especial pelas Lauraceas, Mirtáceas, Labiadas, Rutáceas, Umbelíferas, etc., constituídos por centenas de substâncias químicas, como Álcool, Aldeídos, Esteres, Fenóis e Hidrocarbonetos.





Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Essencial X Essência

Os aromas naturais são extraídos diretamente das plantas, seja de sua raiz, de seu caule, de sua semente, de sua flor ou de seu fruto. Estes possuem propriedades e ação terapêuticas, além de propriedades farmacológicas e seu aroma é característico de acordo com a planta de onde foi extraído.

Os aromas sintéticos são desenvolvidos em laboratórios e podem muitas vezes reproduzir com perfeição o aroma de couro novo ou de um pão recém-saído do forno. Estes aromas são substâncias mais baratas e agem apenas em nossa memória olfativa, já que não possuem ação terapêutica. composição ingredientes animais ou minerais.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



O que são os Óleos Vegetais

São os óleos graxos, chamados carreadores, prensados à frio, de nozes, sementes entre outras partes das plantas. São aqueles que se utilizam em aromaterapia para conduzir os óleos essenciais, por meio de massagens, para a epiderme, derme (absorção pela pele), corrente sanguínea, linfática etc. São os veículos que “carregam” os óleos essenciais para dentro de nosso organismo, pois os óleos essenciais possuem partículas pequenas e voláteis que, ao contato com a pele, evaporam rapidamente, não dando tempo de penetrar em nosso organismo.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Outros Carrreadores

Nenhum dos carrreadores para uso em aromaterapia deve conter óleo mineral ou derivados de petróleo, já que os mesmos são oclusivos e impermeabilizadores.

GEL

- . CREME NEUTRO
- . ARGILA
- . LOÇÃO CREMOSA NEUTRA (sem óleo mineral)
- . SAL DE BANHO
- . SHAMPOO E CONDICIONADOR
- . ÁGUA
- . ESFOLIANTES
- . PRODUTOS NATURAIS (frutas, mel, iogurte, açúcar, entre outros)



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Aromaterapia: Técnicas de Extração

O Aroma

Tratamentos através dos óleos
essenciais da planta

Concentrado da força vital dos
vegetais

Termo introduzido por R.M
Gattefossé (1937)

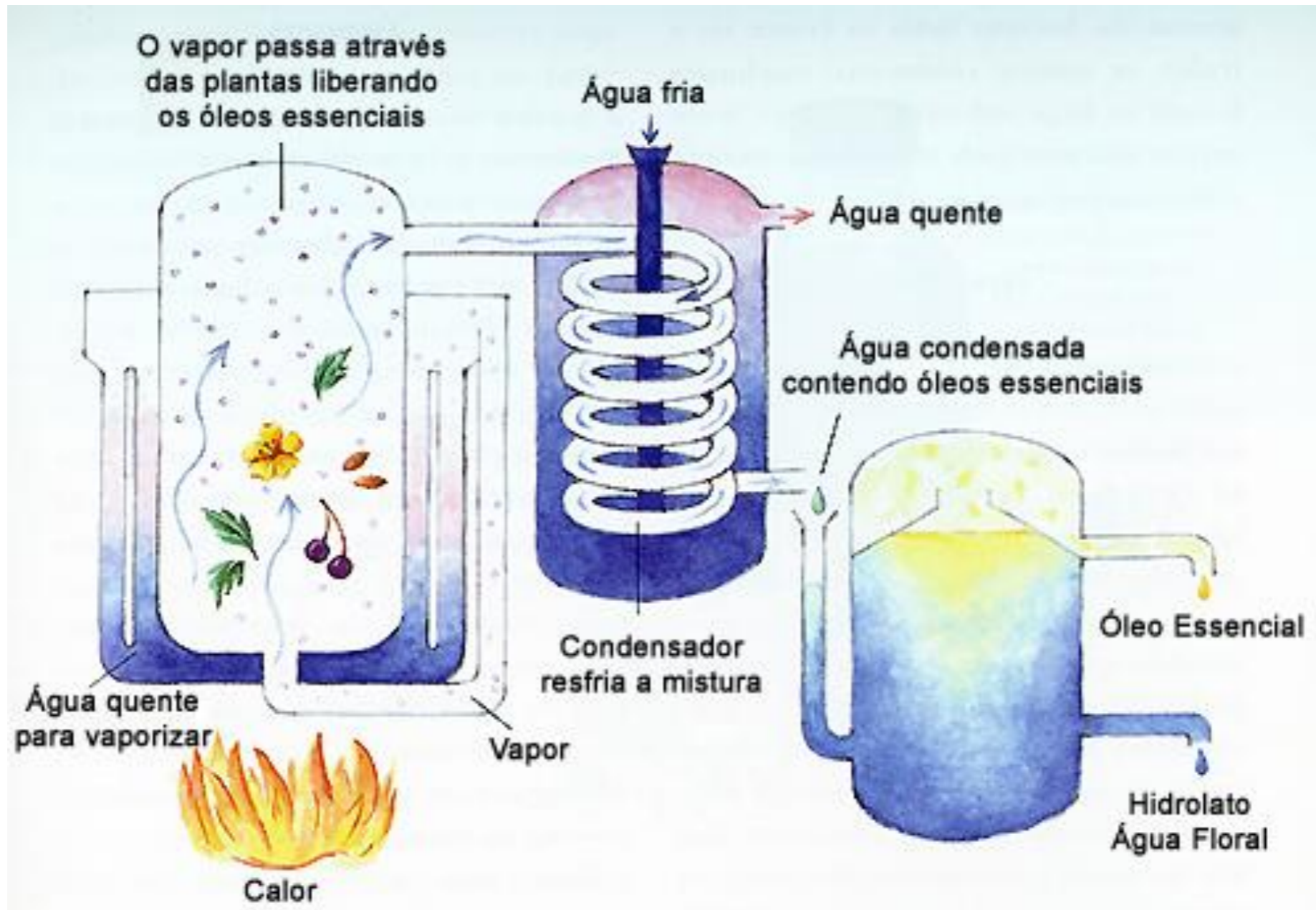
São obtidos por:

Destilação (Alambique)

Pressão a Frio
(cítricos)

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia





Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

By Samia®

=

Sem Conservantes



Sem Adulteração



Colheita - Manuseio - Transporte - Testes físico-químicos



Garantia de Qualidade

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Aromaterapia: Definição de um produto para Aromaterapia

By Samia®
100% natural
=
100%
Óleo Essencial Puro
de Primeira Destilação

By Samia®
Cosméticos 100% natural
=
Base Carreadora -
Óleos Vegetais
↓
de 3% a 9%
Óleos Essenciais



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Aromaterapia: o rendimento das plantas

- 100 Kgs Ylang-Ylang = 2 kgs do óleo essencial
 - 100 kgs de Lavanda = 300 à 700 grs.
 - 100 kgs de Manjeriço = 20 à 30 grs
 - 100 kgs de Néroli = 100 grs
(01 quilo =US\$ 32.000)



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Os Óleos Essenciais

Um óleo essencial pode conter mais de 800 diferentes moléculas onde o percentual de cada um influencia sua propriedade.

É uma química
" 100% Natural"



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Óleos Essenciais - a química

Hidrogênio + Carbono =
Compostos hidrogenados
ou Terpenos



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Óleos Essenciais - a química

Energizantes, tonificantes, anti-sépticos

Limoneno - Cítricos

Terpineno - Coriandro

Alfa-felandreno - Canela



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Óleos Essenciais - a química

Antiinflamatórios, calmantes, tonificantes

Alfa-bisabolol - Bergamota

Zingibereno - Gengibre

Beta-bisaboleno - Copaíba

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleos Essenciais - a química

Álcoois: linalol, geraniol, citronelol, terpinol, mentol, borneol, etc.

Aldeídos: citral, citronelal, benzoaldeído, aldeído cinâmico, aldeído cumínico e vanilina, etc.

Ácidos: benzóico, cinâmico e mirístico, etc.

Fenóis: eugenol, timol, carvacrol, etc.

Cetonas: carvona, mentona, pulegona, irona, cânfora, etc.

Ésteres: cineol, éter interno (eucaliptol), anetol, safrol, etc.

Lactonas: cumarina, etc.

Terpenos: pinemo, limoneno, felandreno, cedreno, etc.

Hidrocarbonatos: cimeno, estireno (feniletano), etc.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Os Óleos Essenciais

Suas propriedades gerais

Ações diretas

Bactericidas

Papel preventivo sobre a aparição de bacterias

Anti-séptica

Desinfetante e neutralisante de certos germes, atividade cáustica sobre certas moléculas

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Os Óleos Essenciais

As propriedades gerais

Ações indiretas

Funções energéticas aliadas a polaridade das moléculas:

- Moléculas negativas

Fria, Yin, Azul, Ânions, anti-inflamatória, Camomila.

◉ Moléculas Neutras

Verde, Lavanda

+ Moléculas positivas

Quente, Yang, Vermelho, Cátions, estimulante, Cravo

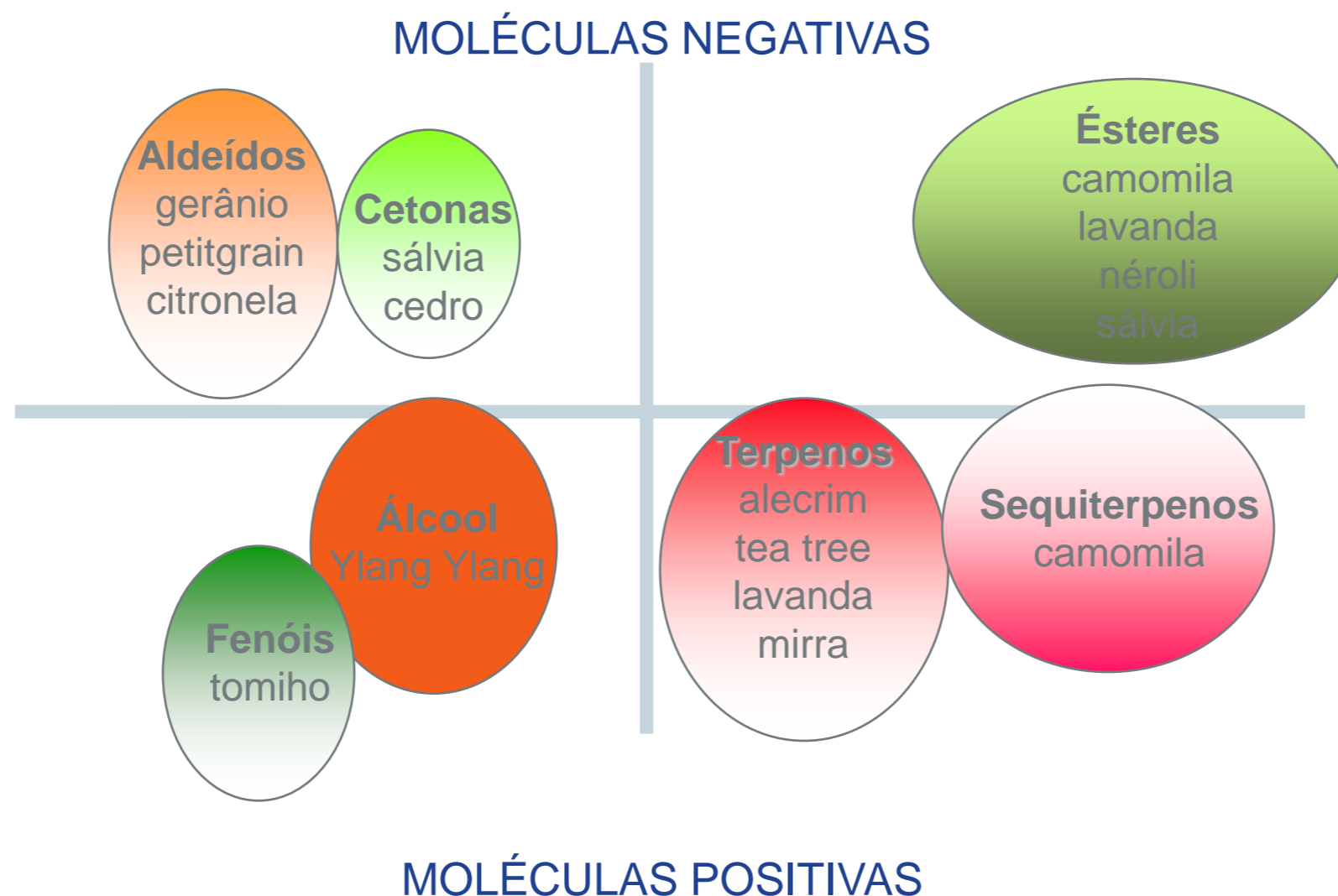
Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Os Óleos Essenciais

A TABELA REFERENCIAL: propriedades particulares aliadas as famílias da moléculas



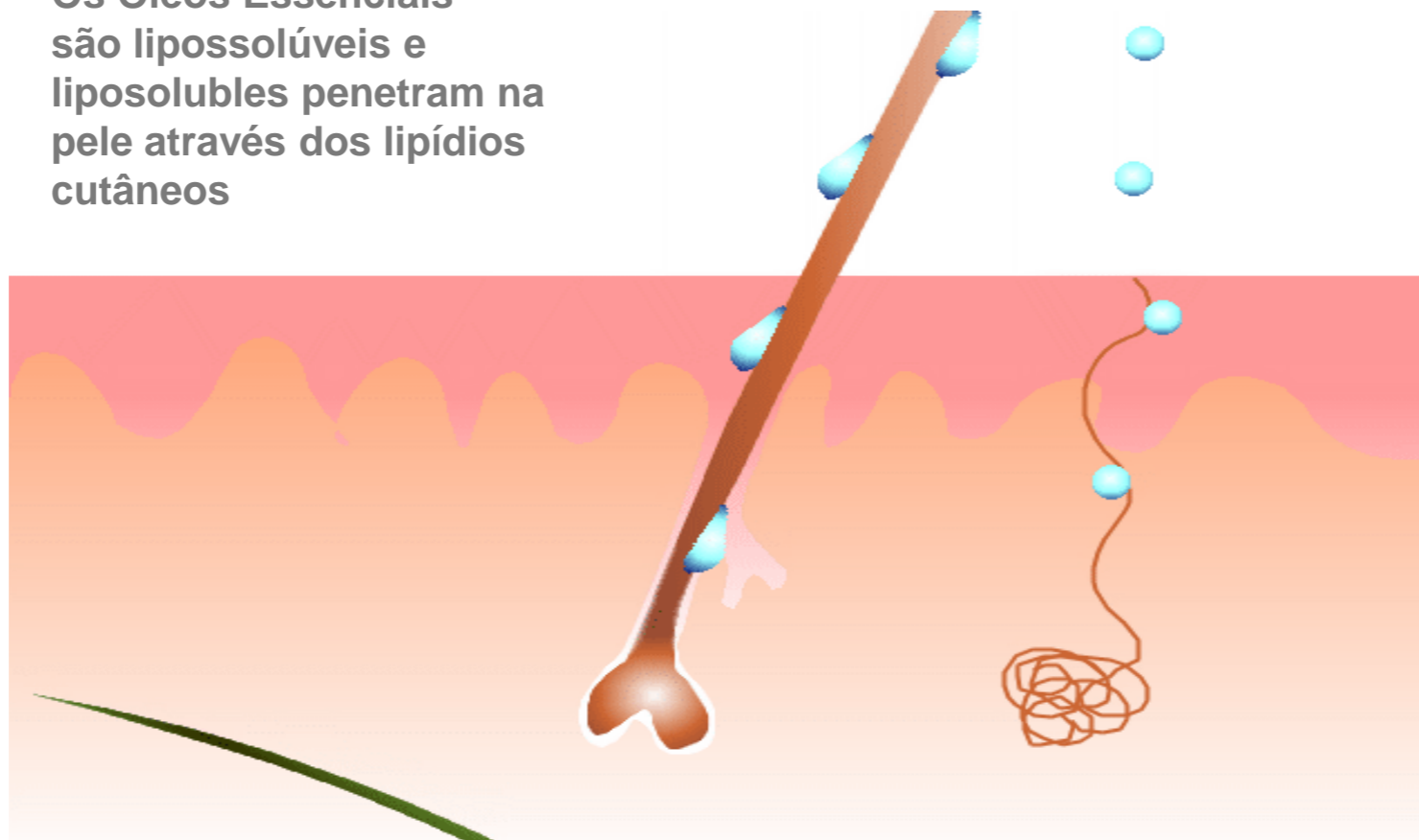
Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Os Óleos Essenciais

Os Óleos Essenciais são lipossolúveis e liposolúveis penetram na pele através dos lipídios cutâneos



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Os Óleos Essenciais

Penetração dos Óleos Essenciais através da pele.

A absorção dos Óleos Essenciais irá variar conforme a estrutura molecular de sua estrutura química:

<u>Óleos Essenciais</u>	<u>Tempo de penetração</u>
<input type="checkbox"/> Menta	10 minutos
<input type="checkbox"/> Pinho	20 minutos
<input type="checkbox"/> Limão	40 à 60 minutos
<input type="checkbox"/> Lavanda	60 à 70 minutos
<input type="checkbox"/> Geranio	120 minutos



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Bem Estar em Gotas: conceito By Samia®

- A By Samia® oferece a excelência da natureza através da tripla garantia:

1- QUALIDADE DOS VEGETAIS

Seleção extrema dos óleos vegetais

- Espécie Botânica: família/ gênero/ nome latin
- Parte da Planta destilada: folhas, flores, raizes, caules
- Linha de Cultura: especificação bioquímica da planta, bem como época de colheita □ Biotipo



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Bem Estar em Gotas: conceito By Samia®

2- Técnicas de Destilação :

- Adaptada a cada espécie
- Lenta, prolongada e a base de pressão



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Bem Estar em Gotas: conceito By Samia®

3- Pureza dos Óleos Essenciais

Análise cromatográfica dos óleos

Análise organoléptica dos óleos

- Óleos Puros: não adulterados, não diluídos e não “cortados” (com solvente)
 - Óleos Naturais: não sintéticos
 - Óleos Completos:
todas as moléculas são preservadas
 - não deterpenados, não retificados

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Os Óleos Essenciais multiplicam suas propriedades em sinergia

Um O.E. com
propriedades
A



Um O.E. com
propriedades B



uma nova propriedade C é criada

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Sinergias

Óleo Carreador	%	Dividir por:	Gotas (em média)
100ml	1	4	25
100ml	1½	3	37
100ml	2	2	50
100ml	2½	1,75	62
100ml	3	1,25	80

1 colher de sopa = 15 ml
1 colher de sobremesa = 10 ml
1 colher de chá = 5ml

Outra forma bem simples é utilizar a regra de três:

100% – 100ml
3% – X
= $300/100 = 3 \text{ ml} = 75 \text{ gotas.}$

Gotas	Militros
10	1/2
25	1
50	2
100	4
300	12
600	24





Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Majoritários - Função

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial	Nome botânico	Majoritário	Terapêutica específica
Alecrim – QT1 (cânfora)	Rosmarinus officinalis	Alfa-pineno 20 a 36%	Antiinflamatório
		1,8-Cineol (eucaliptol) 15 a 25%	Anestésico, anti-séptico, bactericida, espectorante, herbicida, sedativo
		L-Cânfora 20 a 40%	Anestésico, anti-séptico
		Limoneno > 4%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol; desobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		1-Borneol 1 a 5%	Analgésico, antiinflamatório, herbicida



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Capim santo	Cymbopogon citratus	Mirceno >ou igual a 15%	Analgésico, sedativo do sistema nervoso periférico
		Neral = Citral 34%	Calmante, sedativo, repelente de insetos
		Geranial 43%	Vasodilatador, hipotensor, fungicida



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Citronela	Cymbopogon nardus	Citronelal 36%	Repelente, desodorante, desodorizador
		Citronelol 10%	Anti-séptico, estimulante
		Geraniol 22%	Anti-séptico – inibe o crescimento de fungos e bactérias



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Eucalipto	Eucalyptus globulus	1,8-Cineol (eucaliptol) 70 a 80%	Anestésico, anti-séptico, bactericida, expectorante, herbicida, sedativo
		Limoneno 4%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol e desobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		Alfa-pineno 13%	Antiinflamatório

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Hortelã Pimenta	Mentha piperita	L-Mentol 33 a 55%	Antiséptico
		L-Mentona 9 a 31%	Digestivo, estimulante
		Mentofurano 13%	Descongestionante
		1,8-Cineol (eucaliptol) 5 a 18%	Anestésico, anti- séptico, bactericida, expectorante, herbicida, sedativo

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Lavanda	Lavandula officinalis	Linalol 40 a 45%	Bactericida, fungicida, acaricida, sedativo, antidepressivo
		Acetato de linalila 30 a 48%	Antiinflamatório
		Limoneno 5%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol e dosobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		Acetato de citronelila 16,1%	Antimicrobiana (bactericida)

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Manjericão	Ocimum basilicum	1,8-Cineol (eucaliptol) 26%	Anestésico, anti-séptico, bactericida, expectorante, herbicida, sedativo
		L-Cânfora 11%	Anestésico, anti-séptico, insetífugo
		Linalol 75%	Bactericida, fungicida, acaricida, sedativo, antidepressivo
		Eugenol 20%	Anti-séptico
		Acetato de nerila 16%	Relaxante

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Laranja	Citrus sinensis	Alfa-Pineno 0,92%	Antiinflamatório
		Mirceno 1,3 a 5,5%	Analgésico, sedativo do sistema nervoso periférico
		Limoneno 92,70%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol e desobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		Linalol 0,53%	Bactericida, fungicida, acaricida, sedativo, antidepressivo

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Limão	Citrus limonum	Alfa-pineno 3,55%	Antiinflamatório
		Beta-pineno 14,75%	Antioxidante, antiinflamatório
		Limoneno > 70%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol e desobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		Geranial	Antisséptico

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Tangerina	Citrus reticulata	Beta-Pineno 10,65%	Antioxidante, antiinflamatório
		Limoneno 70%	Ação solvente e fluidificador de cálculo, gorduras, colesterol e desobstrução de vasos sanguíneos, emagrecedor, antioxidante, anticancerígeno
		Gama-terpineno 17,60%	Antioxidante – capaz de inibir a oxidação do LDL colesterol, antidepressivo
		Mirceno 2,35%	Analgésico, sedativo do sistema nervoso periférico
		Geranial 2,07%	Anti-séptico



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Lemongrass	Cymbopogon schoenanthus	Alfa-citral 65 a 85%	Vasodilatador, hipotensor, fungicida
		Neral 35,56%	Calmante, sedativo, repelente de insetos
		Acetato de geranila 3,14%	Ação sinérgica com demais componentes



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Pau Rosa	Aniba rosaeodora	Linalol 64,01%	Bactericida, fungicida, acaricida, sedativo, antidepressivo
		Propionato de Linalila/ alfa terpineol 8,63%	Bactericida, fungicida

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Tea Tree	Melaleuca alternifolia	Terpineol > 40%	Bactericida, fungicida
		Gama-terpineno 18,14%	Ação antioxidante – capaz de inibir a oxidação do LDL colesterol
		Alfa-terpineno > 8%	Ação sinérgica com demais componentes
		Eucaliptol/Cineol 2 a 65%	Anestésico, anti-séptico, bactericida, estimulante, herbicida, sedativo
		Alfa-pineno 2,50%	Antiinflamatório

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Ylang-Ylang	Cananga odorata	Cariofileno 12,92%	Antimicrobiana
		Linalol 11,38%	Bactericida, fungicida, acaricida, sedativo, antidepressivo
		Germacreno-D 11,21%	Antimicrobiana
		Acetato de Geranil 9,87%	Antimicrobiana
		Acetato de nerila 5,88%	Relaxante



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



A Pele



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



A pele é o maior órgão do corpo humano e também o afetado pelo maior número de doenças.

As micoses são a segunda doença mais comum em consultórios dermatológicos no Brasil.

As micoses superficiais – se alojam na pele, unhas e couro cabeludo, alimentando-se de queratina e formando lesões eritematosas, conhecidas como tineas ou tinhas.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



O tratamento vai depender da extensão e da localização da micose, sendo determinado pelo médico dermatologista. Pode ser tópico ou sistêmico. As principais drogas de uso tópico utilizadas são derivados imidazólicos, como o miconazol, o isoconazol, tioconazol, além de outros como o ciclopirox olamina, terbinafina e amorolfina. As principais drogas utilizadas por via oral são fluconazol, itraconazol, terbinafina, griseofulvina e cetoconazol.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Doenças de Pele Comumente Encontradas



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Acne (cravos e espinhas)

Principal Bactéria Causadora: *Propionibacterium acnes*

Sintomas: Inflamação Crônica da Pele através de Comedões e Pústulas. Pode ser classificada em grau 1 a 3

Indicações em Aromaterapia:

Gel secativo:

Ol ess Tea tree	1%
Ol ess Lavanda	0,5%
Ol veg Copaíba	3%
Extrato própolis	5%
Extrato Calêndula	5%
Nicotinamida	4%
Gel qsp	30g



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Seborréia

Principal Microorganismo Causador: *Pityrosporum ovale*

Sintomas: irritação da base epidérmica, escamação exacerbada, coceira, aumento de sebo cutâneo

Indicações em Aromaterapia:

Shampoo uso diário

Ol ess Tea tree	1%
Ol ess Cedro	0,5%
Ol veg Copaíba	3%
Extrato Arnica	3%
Extrato Bardana	3%
Shampoo perolado	qsp 100ml



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Alopécia

Principais Causadores: Alimentação desequilibrada, genética, grande aumento de hormônio masculino (DHT), problemas emocionais.

Sintomas: Enfraquecimento dos fios, queda excessiva de cabelos, coceiras.

Indicações em Aromaterapia:

Shampoo uso diário:

Oi ess Alecrim 1%

Oi ess Cedro 0,5%

Ylang Ylang 0,5%

Extrato Jaborandi 5%

Shampoo perolado qsp 100ml

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Dermatites

Principal Causador: Contato com substâncias que causam alergias (irritantes), emocional.

Sintomas: vermelhidão local até grandes lesões com a formação de vesículas com líquido em seu interior.

Indicações em Aromaterapia:

Óleo pós banho	
Ol ess Lavanda	1,5%
Ol ess Cedro	0,9%
Ol ess Benjoim	0,5%
Ol veg Copaíba	3%
Triglicerides	20%
Óleo veg Calendula	10%
Óleo veg Abacate	qsp 100ml



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Micoses de Unha e Pé de Atleta

Principal Fungo Causador: Tinea Pedis,

Sintomas: Escamação, coceira, ardência e mau-cheiro

Indicações em Aromaterapia:

Uso Tópico:

Óleo Essencial de Tea Tree



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Molusco Contagioso

Principal Causador: Virus poxvirus

Sintomas: Verrugas, inflamações, pápulas.

Indicações em Aromaterapia:

Uso Tópico:

Óleo Essencial de Tea Tree

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Celulite

Principal Causador: portadoras de diabetes mellitus, insuficiência circulatória, obesos mórbidos ou decorrentes de traumas locais.

Sintomas: Lesões na pele com vermelhidão intensa, calor local, inchaço e amolecimento dos tecidos adjacentes.

Indicações em Aromaterapia:

Uso Tópico:

Creme anti celulítico

Ol ess Laranja 1%

Ol ess Eucalipto 1%

Ol ess Tangerina 1%

Extrato Centella 3%

Extrato Castanha india 3%

Creme massagem qsp 100g



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Ações Farmacológicas dos Óleos Essenciais

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Alecrim

MENTE: Revitaliza as células cerebrais, clareia a mente e estimula a memória. É ótimo para esforço mental excessivo, embotamento em geral e letargia. É muito revigorante e fortalece a mente quando há fraqueza e esgotamento.

PELE: É útil para a pele flácida, pois o alecrim é um ótimo adstringente – tonificante e aglutinante – e pode atenuar a congestão e o inchaço. Sua ação estimulante tem demonstrado ser benéfica para problemas de couro cabeludo, podendo combater a caspa e estimular o crescimento capilar.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Capim Santo

MENTE: Tem efeito estimulante, restaurador e energizante, útil em estados de esgotamento. Tem efeito reanimador e ajuda a recuperar o ritmo normal.

PELE: Proporciona ótima tonicidade à pele e pode ser eficaz no fechamento de poros abertos. Acredita-se que seja capaz de tratar a acne e equilibrar a oleosidade da pele. Problemas como pé-de-atleta e outras infecções por fungo podem reagir favoravelmente.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Citronela

MENTE: Tem efeito esclarecedor e revitalizante sobre a mente, o que pode ajudar a aliviar sensações de depressão.

PELE: Pode ser usado como anti-séptico e acredita-se que suavize a pele, quando combinado ao néroli e a bergamota.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Eucalipto Glóbulos

MENTE: Tem efeito refrescante sobre as emoções. Também clareia as idéias, favorece a concentração e fortalece o sistema nervoso.

PELE: Parece ser útil no tratamento de erupções cutâneas, como herpes, e ótimo para queimaduras, pois impede o desenvolvimento de bactérias e a conseqüente formação de pus, além de ajudar a formar o novo tecido. Cortes, feridas, ulcerações e inflamações também parecem reagir bem ao eucalipto. Purifica a pele congestionada.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia

Óleo essencial de Eucalipto Citriodora

MENTE: Tem estimulante da concentração e clareador mental.

PELE: Altamente anti-séptico, é útil no tratamento de queimaduras e ferimentos, herpes e bolhas causadas por herpes-zóster. É também eficaz como repelente de insetos.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Hortelã Pimenta

MENTE: Sua natureza refrescante parece aliviar estados de irritação, histeria e tremedeira nervosa. É excelente para tratar a fadiga mental e a depressão.

PELE: Por remover congestões tóxicas, pode ser útil em casos de dermatite, sarna e prurido. Em virtude da constrição capilar, sua ação é refrescante e pode aliviar coceiras, inflamações e queimaduras de sol. Também amacia a pele, ajuda a remover cravos e é eficaz no tratamento da oleosidade na pele e no cabelo.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Lavanda

MENTE: Rudolf Steiner sugeriu que a lavanda estabiliza os corpos físicos, etérico e astral, o que indica um efeito positivo sobre problemas psicológicos. Parece limpar e tranquilizar o espírito, aliviando a irritação e o esgotamento, resultando em uma abordagem mais calma da vida. Sua situação equilibradora sobre o sistema nervoso central pode ser valiosa em estados de psicose maníaco-depressiva.

PELE: É valioso para a maioria dos tipos de pele, pois aumenta o desenvolvimento de novas células e exerce uma ação equilibradora sobre a oleosidade. Tem grande efeito cicatrizante em queimaduras em geral e nas causadas pela exposição ao sol, além de ser benéfico para os casos de acne, eczema e psoríase. Acredita-se que cure abscessos, furúnculos e espinhas, pois minimiza tumores causados por fungos, inchações, cicatrizes e feridas gangrenosas. Também é um tônico capilar eficaz e pode ser útil em casos de alopecia.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Manjericão

MENTE: Um bom tônico para os nervos, especialmente quando a pessoa está se sentindo fraca, aguçando os sentidos e favorecendo a concentração. Tem efeito calmante na histeria e em distúrbios do sistema nervoso, embora atue como revitalizante em casos de depressão.

PELE: Uma ação tônica e refrescante que beneficia peles cansadas e congestionadas e também pode ajudar a controlar a acne.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Laranja

MENTE: Lança um raio de luz sobre os pensamentos obscuros e a depressão. Alivia a tensão e o estresse, favorecendo uma perspectiva positiva. Tem efeito reanimador, quando há sensação de tédio e falta de energia.

PELE: Sua ação sudorífera ajuda a eliminar as toxinas de uma pele congestionada. Mas também parece ser eficaz nos tratamentos de pele seca, rugas e dermatite. Em resumo, é um ótimo tônico para qualquer tipo de pele.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Limão

MENTE: É refrescante e relaxante quando há sensação de calor e incomodo, ajudando a produzir clareza de idéias.

PELE: Dá brilho a feições pálidas e embotadas, removendo células cutâneas mortas. Suaviza vasos capilares rompidos e tem uma ação purificadora eficaz em peles e cabelos oleosos. É um remédio popular para remover calos e verrugas. Também tem efeito suavizante sobre o tecido de cicatrização e age como fortalecedor de unhas fracas.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Tangerina

MENTE: Consta que seu efeito é praticamente hipnótico. Pode ajudar a reduzir o estresse e a tensão graças a sua ação tranqüilizante no sistema nervoso.

PELE: Devolve cor à pele em virtude de sua ação revitalizadora no sangue. Um tônico útil para a pele que pode ajudar a suavizar marcas, principalmente quando misturado à lavanda e ao néroli.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Lemongrass

MENTE: Tem efeito estimulante, restaurador e energizante, útil em estados de esgotamento. Tem efeito reanimador e ajuda a recuperar o ritmo normal.

PELE: Proporciona ótima tonicidade à pele e pode ser eficaz no fechamento de poros abertos. Acredita-se que seja capaz de tratar a acne e equilibrar a oleosidade da pele. Problemas como pé-de-atleta e outras infecções por fungo podem reagir favoravelmente.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial Pau Rosa

MENTE: É considerado um estabilizador do sistema nervoso central e pode, portanto, apresentar um efeito equilibrador geral. Parece ser útil quando o indivíduo se sente por baixo, esgotado e sobrecarregado de problemas – tem um efeito revigorante e reanimador.

PELE: Parece ser um estimulante celular e regenerador de tecidos, cuja ação pode ser útil em cortes e ferimentos. É considerado útil às peles secas, sensíveis e inflamadas. Pode inclusive combater o envelhecimento da pele e as rugas – sua ação equilibradora e estimulante também pode ser valiosa para a pele hidratada.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo essencial de Tea Tree

MENTE: É revigorante e revitalizante, especialmente após um choque.

PELE: Tem profundo efeito purificador – reduz o pus em feridas infeccionadas, furúnculos e espinhas. Parece eliminar manchas cicatrizes causadas por catapora de herpes-zóster. É útil em caso de queimadura, ferida, queimaduras causadas pela exposição ao sol, verrugas, impigem, herpes e pé-de-atleta. É útil em condições de ressecamento do couro cabeludo e no combate à caspa.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Abacate

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: A polpa dos frutos – é rica nos seguintes ácidos graxos: oléico, linoleico, palmítico, esteárico, linolenico, cáprico e mirístico, comportando a 80% do conteúdo graxo do fruto, também encontramos hidrocarbonetos alifáticos saturados, escaleno, alcalóides alifáticos e terpenicos, beta-sitoesterol, um poliol não saturado, Vitamina A, E, aminoácidos (ácido aspartico e glutâmico) e GABA.

PROPRIEDADES: Adstringente, afrodisíaca, antiidade, antiinflamatória, anti-reumática, antioxidante, anti-séptico, cicatrizante, colagogo, rejuvenescedora, tônico capilar, umectante, etc. A atividade regenerativa dérmica se deve a fração insaponificável em processos degenerativos, que está relacionada com uma diminuição do tecido de colágeno da derme e um aumento das proteases e colagenases tecidulares, como também da leucina-aminopeptidase, importante na modificação dos processos de reparação dos tecidos.

EFEITOS NA PELE: Abscessos, ácido úrico, aftas, caspa, eczemas do couro cabeludo, edemas, queda de cabelo, amaciante para os cabelos, nutriente para pele – ótimo para re-hidratação cutânea, coceiras e psoríases, etc.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Castanha da Pará

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: Ácido alfa-linoléico, ácido linoléico, ácido oléico, ácido palmítico, ácido esteárico, antimônio, cálcio, cério, esteróis, proteínas, selênio, vitamina B – apresentando 18% de proteína, 13% de carboidratos e 69% de gordura (25% gorduras saturadas, 41% de monoinsaturadas e 34% de poliinsaturadas, etc.

PROPRIEDADES: Antioxidante, emoliente, energizante, hidratante, inseticida, nutritiva.

EFEITOS NA PELE: Proporciona maciez, suavidade e evita o ressecamento.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Calendula

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: Abundante em mono e sesquiterpenos oxigenados – carvona, geranilacetona, mentona, isomentona, cariofileno, alfa e beta iononas, pedunculatina – carotenóides: calendulina, caroteno, licopeno, rubixantina, violaxantina, zeína, outros: ácido málico, mucilago, resina, goma, substância amarga (calendina), taninos, ésteres, ácido salicílico, etc.

PROPRIEDADES: Adstringente, analgésica, antialérgica, antiemética, antiespasmódica, antifúngica, antiinflamatória, anti-seborréica, anti-séptica, antiviral, bactericida, calmante, cicatrizante, colagogo, emenagogo, emoliente, refrescante, suavizante, sudorífica, tonificante da pele, vulneraria, etc.

EFEITOS NA PELE: Sua absorção cutânea é rápida, pode ser usada em queimaduras e inflamações, estimulando a formação de tecidos. Ótimo para pele áspera e cansada, utilizando-se após o banho de sol ou como óleo para massagem, para acalmar e regenerar a pele. Ajuda na prevenção de assaduras, escaras em pessoas acamadas, fissuras de mama, etc.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Germe de Trigo

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: Ácido ascórbico, ácido caprílico, ácido clorogênico, ácido ferúlico, ácido fólico, ácido fórmico, ácido glutâmico, ácido malênico, ácido oxálico, alantoína, albumina, apigenina, benzaldeído, betaína, biotina, campesterol, celulose, cobre, ergosterol, ferro, fibra, fósforo, hidratos de carbono, lisina, magnésio, niacina (vitamina PP), pectina, proteína (glúten 12%), quercetina, vitaminas do complexo B, A e E (6%), zinco, etc. O óleo de germe de trigo é 18,80% saturado; 15,10% monoinsaturado, 61,70% poliinsaturado.

PROPRIEDADES: Antioxidante, calmante, emoliente, neurotônica, nutritiva, reconstituente, auxilia no tratamento do estresse físico, problemas cardiovasculares, insônia e distúrbios do climatério, auxilia na ativação das glândulas sexuais, melhorando a produção de hormônios, ajuda a regular o ciclo menstrual e pode contribuir na prevenção de abortos e partos prematuros.

EFEITOS NA PELE: Melhora a nutrição das células, prevenindo o ressecamento e as rugas, excelente para recuperar a pele seca e áspera, é ótimo para acelerar a cicatrização de feridas e de queimaduras. Ajuda a curar e prevenir escaras e rachaduras. É um óleo rico em vitamina E, possui propriedade antioxidante que atua no combate aos radicais livres. Todos os tipos de pele se beneficiam das propriedades do óleo, principalmente as peles maduras. É muito benéfico para as veias varicosas e evita o aparecimento de estrias durante a gravidez, e também usado como terapia para a psoríase.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Girassol

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: Como todos os óleos vegetais, o óleo de girassol é essencialmente constituído por triacilgliceróis (98 a 99%). Tem um elevado teor em ácidos insaturados (cerca de 83%), mas com reduzido teor em ácido linolenico (<0,2%). O óleo de girassol é essencialmente rico no ácido gordo essencial (AGE), ácido linoleico. As variações no seu teor são conseqüências não só da variedade, mas também das diferenças climáticas durante o seu cultivo. O óleo de girassol apresenta como constituinte majoritário da sua fração tocoferólica a forma alfa-tocoferol, ao contrário da maioria dos óleos vegetais que tem a forma gama-tocoferol – apresentando maior atividade da vitamina E – 1,49UI/mg.

PROPRIEDADES: Cardiotônica, estimulante físico e mental, febrífuga, tônica, vulneraria, cicatrizante, fortificante, citofilático, bactericida, etc.

EFEITOS NA PELE: Indicado para lesões na pele – ex: úlcera de pressão (escaras), úlceras isquêmicas, úlceras diabéticas com ou sem presença de infecção, ação emoliente, reepitelizante e auxilia na cicatrização. O ácido linoléico estimula o tecido de granulação e tem capacidade de cicatrizar feridas crônicas; diminui a perda de água da pele, beneficia a coesão entre as células da epiderme.

Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Jojoba

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: As sementes contêm em torno de 45-50% de uma mescla líquida a temperatura ambiente composta principalmente por ésteres de C20 e C22, que por hidrólise produzem – ácido eicosenoico, ácido erusico, ácido mirístico, ácido docosenoico, simmondsina, álcoois – eicosonol e decosonol, etc.

PROPRIEDADES: Antiinflamatório, cicatrizante, umectante, auxilia no tratamento da psoríase, eczemas e acne, revitalizante para os cabelos – favorecendo seu crescimento e brilho, etc.

EFEITOS NA PELE: o óleo de Jojoba é um umedecedor puro e natural que tem as qualidades de penetração e cicatrização. Quando massageado na pele, o óleo de jojoba é conhecido por ser eficaz contra várias disfunções epidérmicas. O óleo de jojoba é bem tolerado por qualquer tipo de pele e penetra com muita profundidade – cuida, nutre e regenera a pele de uma maneira única, torna-a muito suave e protege-a da secura e da formação de rugas. Ajuda a aliviar queimaduras solares.



Sâmia Maluf

By Samia Aromaterapia



Óleo Vegetal de Semente de Uva

COMPOSIÇÃO QUÍMICA: Este óleo possui características que o tornam superior aos óleos comercialmente utilizados no consumo humano. É rico em ácido linoleico (ômega 6) e vitamina E, o que lhe concede grande poder antioxidante – vitamina E (cerca de 80-120mg/100g) e ácido linoleico (69-78%) – contém clorofila natural e valiosos antioxidantes conhecidos como proantocianidinas e polifenóis.

PROPRIEDADES: Antiinflamatória, desintoxicante, antioxidante, expectorante, estimulante, diurética, afrodisíaca, tônica, calmante, laxante.

EFEITOS NA PELE: Devido ao seu alto teor de vitamina E e proantocianidinas, ele funciona como agente anti-envelhecimento – quando adicionado a outros óleos vegetais ele age protegendo os contra o rançamento e formação de radicais livres. É um óleo fino que possui uma boa penetração pelos poros, muito usado para regeneração da pele em massagens.

Pesquisadores da Faculdade de Farmácia de Bordeaux, na França, descobriram que a fruta pode ser ótima para hidratação e combate aos radicais livres. Atualmente existem linhas cosméticas inteiramente baseadas em óleo de uva. O polifenol, substância extraída da semente da uva (principalmente das vermelhas), tem a capacidade de promover a regeneração da pele e de suas fibras. Estudos indicam que os polifenóis são ativos na neutralização dos radicais livres. Eles surgem com o passar do tempo e em decorrência da radiação solar, desgastando o colágeno e a elastina, responsáveis pela elasticidade e pela flexibilidade da pele. O polifenol também pode potencializar os efeitos da vitamina C disponível no organismo, estimulando a formação de colágeno. Como não causam irritação ou descamação, produtos à base de Uva podem ser usados por tempo ilimitado e por mulheres de qualquer idade. São indicados para peles ressecadas, manchadas e envelhecidas pelo tempo e sol.



