



**FLOWER MASSAGE**  
**“BELEZA À FLOR DA PELE”**

# Poder das Flores

**AROMAS –** Despertam emoções e sentimentos.

• **CORES –** Reações tanto emocionais quanto fisiológicos.

• **TOQUE –** Relaxamento e Bem-Estar através do toque macio das flores.



# **PROPRIEDADES DAS FLORES**

**ROSA – Simboliza o amor incondicional**

**LAVANDA – Relaxante, combate o estresse e as tensões nervosas.**

**JASMIM – Representa doçura, feminilidade e sensualidade.**

**GIRASSOL – Estimulante emocional, dá energia e alegria.**

# **PROPRIEDADES DAS FLORES**

**MARGARIDA – Transmite afeto e confiança às pessoas.**

**COPO-DE-LEITE – Representa inocência e pureza.**

**CAMOMILA – Traz bastante calma e suavidade.**

**LÍRIO – Representa a verdade e pureza dos corações.**



# **TÉCNICA DA MASSAGEM**

# Utilizaremos movimento de amassamento, deslizamento e pinçamento



# Nos pés e mãos trabalharemos as articulações para aliviar tensões





**AMBIENTAÇÃO DA SALA**

# AMBIENTE



- Climatizado e tranqüilo
  - Música relaxante
- Aromatizador**
- Fontes de água
  - Plantas verdes naturais
  - Iluminação apropriada
  - Tons claros (branco)
  - Maca, tatame ou colchonete

# INDICAÇÃO

- **Dores Musculares**
  - **Relaxamento**
  - **Bem-Estar**
  - **Tensões**



# PROTOCOLO ESTÉTICO

**Podem ser utilizados:**

- **Esfoliantes**
- **Óleos Essenciais**
- **Óleos Vegetais**
- **Creme Para Massagem**
- **Flores a sua escolha**



# OBRIGADA!!!

Karina Mattioli

[maisestetica@ig.com.br](mailto:maisestetica@ig.com.br)

Fone: (11) 4522-3838

Cel: (11) 9557-8024